

KEVA बीएमआई मशीन



हेल्थ कैंप का आयोजन करके
अपने बिज़नेस को बढ़ाएं

बीएमआई क्या है?

- BMI या BODY MASS INDEX की गणना सिर्फ आपके वजन और ऊंचाई का उपयोग करके की जाती है, इसलिए यह केवल एक अनुमान है कि क्या आपकी स्वस्थ वजन सीमा के भीतर फिट होने की संभावना है
- 18.5 और 24.9 के बीच कोई भी बीएमआई आपको सामान्य सीमा के भीतर रखता है, जबकि इससे अधिक कुछ भी यह दर्शाता है कि आप अधिक वजन वाले हो सकते हैं।
- उदाहरण के लिए, यदि आप 5 फीट, 7 इंच लंबे हैं, तो आपका 121 और 153 पाउंड के बीच एक स्वस्थ वजन माना जाता है। यह माप इस बात पर ध्यान नहीं देता है कि किसी व्यक्ति की कितनी मांसपेशी है।

Body

Mass

Index

बॉडी मास इंडेक्स



- बॉडी मास इंडेक्स, या बीएमआई, आपके वजन और आपकी ऊंचाई के अनुपात के आधार पर मोटापे को मापने का आसान उपाय है।
- यह उपयोग करने के लिए सुविधाजनक है - बस अपनी ऊंचाई और वजन का ज्ञान - और यह अधिकांश लोगों के लिए आपके रोग के खतरे का सामान्य विचार प्राप्त करने के लिए उपयोगी है
- हालांकि, बीएमआई बिल्कुल सही नहीं है, और जब यह कुछ परिस्थितियों में फायदेमंद होता है, तो इसकी कुछ प्रमुख सीमाएं हैं यदि आप इसका उपयोग अपने व्यक्तिगत रोग के खतरे को कम करने के लिए कर रहे हैं।

स्वास्थ्य सलाह - शारीरिक फैट के बारे में

- ✓ मानव शरीर अन्य चीजों के साथ मिलकर बनता है, फैट का प्रतिशत।
- ✓ एक स्वस्थ, कामकाजी शरीर के लिए शरीर का फैट महत्वपूर्ण है, महत्वपूर्ण अंगों की रक्षा करता है, शरीर के तापमान को विनियमित करने में मदद करता है, विटामिन स्टोर करता है और भोजन के कम होने पर शरीर को खुद को बनाए रखने में मदद करता है।
- ✓ हालांकि, शरीर में बहुत अधिक फैट या शरीर में बहुत कम फैट आपके स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाता है।
- ✓ यह समझना मुश्किल है कि हमारे शरीर में दर्पण में खुद को देखकर हमारे शरीर में कितनी वसा यानि फैट होता है। यही कारण है कि आपके शरीर के फैट प्रतिशत को मापना और निगरानी करना महत्वपूर्ण है
- ✓ शरीर का फैट प्रतिशत आपको अकेले वजन की तुलना में फिटनेस का एक बेहतर माप देता है, आपके वजन घटाने की संरचना का मतलब हो सकता है कि आप फैट के बजाय मांसपेशियों को खो रहे हैं-तब भी आपके पास फैट का उच्च प्रतिशत हो सकता है, जब कोई पैमाना 'सामान्य वजन' इंगित करता है।



नीचे दिए गए टेबल को एक गाइड के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है:

शरीर में वसा (फैट) का अनुपात (इकाई -%):

पुरुषों के लिए मानक

रेटिंग	आयु				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
कम	<13	<14	<16	<17	<18
सामान्य	13-20	14-21	16-23	17-24	18-25
मध्यम उच्च	20.1-23	21.1-24	23.1-26	24.1-27	25.1-28
उच्च	>23	>24	>26	>27	>28

महिलाओं के लिए मानक

रेटिंग	आयु				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
कम	<19	<20	<21	<22	<23
सामान्य	19-28	20-29	21-30	22-31	23-32
मध्यम उच्च	28.1-23	29.1-32	30.1-33	31.1-34	32.1-35
उच्च	>31	>32	>33	>34	>35

यदि शरीर की वसा सामान्य सीमा से ऊपर है, तो डिसप्ले का रंग लाल हो जाता है।

यदि शरीर में वसा सामान्य सीमा के भीतर है, तो डिसप्ले का रंग हरा हो जाता है।

यदि शरीर की वसा सामान्य सीमा से नीचे है, तो डिसप्ले का रंग पीला हो जाता है।

स्वास्थ्य सुझाव - शारीरिक पानी के बारे में

- शरीर का पानी शरीर के वजन का सबसे महत्वपूर्ण घटक है। यह आपके कुल वजन के आधे से अधिक का प्रतिनिधित्व करता है और आपके दुबले शरीर के द्रव्यमान का लगभग दो तिहाई (मुख्य रूप से मांसपेशी) होता है
- पानी शरीर में कई महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। शरीर की सभी कोशिकाएं, चाहे वह त्वचा, ग्रंथियों, मांसपेशियाँ, मस्तिष्क या कहीं और हों, केवल तभी ठीक से काम कर सकती हैं जब उनके पास पर्याप्त पानी हो
- पानी शरीर के तापमान संतुलन को विनियमित करने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, विशेष रूप से पसीने के माध्यम से.
- आपके वजन और वसा के माप का संयोजन 'सामान्य' प्रतीत हो सकता है लेकिन स्वस्थ रहने के लिए आपका शरीर जलयोजन स्तर अपर्याप्त हो सकता है

नीचे दिए गए टेबल को एक गाइड के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है:

शरीर का पानी अनुपात (इकाई -%):

	BF (Body Fat)% रेंज	इष्टतम TBW (Total Body Weight)% रेंज
पुरुष	4 to 14%	70 to 63%
	15 to 21%	63 to 57%
	22 to 24%	57 to 55%
	25 and over	55 to 37%
महिलाएं	4 to 20%	70 to 58%
	21 to 29%	58 to 52%
	30 to 32%	52 to 49%
	33 and over	49 to 37%

यदि शरीर का पानी सामान्य सीमा से ऊपर है, तो डिसप्ले का रंग लाल हो जाता है।

यदि शरीर का पानी सामान्य सीमा के भीतर है, तो डिसप्ले का रंग हरा हो जाता है।

यदि शरीर का पानी सामान्य सीमा से नीचे है, तो डिसप्ले का रंग पीला हो जाता है।

स्वास्थ्य टिप्स - मसल मांस के बारे में

अमेरिकन कॉलेज ऑफ स्पोर्ट्स मेडिसिन (ACSM) के अनुसार, 20 से 90 वर्ष की आयु के बीच दुबले मांसपेशियों में लगभग 50 प्रतिशत की कमी हो सकती है। यदि आप इसके साथ कुछ नहीं करते हैं तो आप मांसपेशियों को खो रहे हैं और वसा में वृद्धि कर रहे हैं। वजन घटाने के दौरान अपनी मांसपेशियों का % जानना भी महत्वपूर्ण है। आराम करने पर, शरीर को प्राप्त प्रत्येक मांसपेशी के लिए लगभग 110 अतिरिक्त कैलोरी जलती है।

मांसपेशी द्रव्यमान प्राप्त करने के लाभों में शामिल हैं:

- उम्र बढ़ने के साथ ताकत, हड्डी के घनत्व और मांसपेशियों में गिरावट को उलट देना।
- लचीले जोड़ों का रखरखाव।
- स्वस्थ आहार के साथ वजन में कमी पर ध्यान दें ।

नीचे दिए गए टेबल को एक गाइड के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है:

शरीर की मांसपेशियों का अनुपात (इकाई -%):

पुरुष	शरीर के कुल वजन का लगभग 40%
महिलाएं	शरीर के कुल वजन का लगभग 30%

यदि मसल मांस सामान्य सीमा से अधिक है, तो डिसप्ले का रंग लाल हो जाता है।

यदि मसल मांस सामान्य सीमा के भीतर है, तो डिसप्ले का रंग हरा हो जाता है।

यदि मसल मांस सामान्य सीमा से कम है, तो डिसप्ले का रंग पीला हो जाता है।

स्वास्थ्य टिप्स - मसल मांस के बारे में

- नियमित व्यायाम और एक संतुलित आहार स्वस्थ हड्डियों को बनाए रखने में मदद कर सकता है। मांसपेशियों की तरह, हड्डी एक जीवित ऊतक है जो मजबूत होकर व्यायाम में सहायक हो सकती है
- ज्यादातर लोगों के लिए, हड्डी का द्रव्यमान उनके तीस साल की आयु के लगभग तक होता है। फिर लोग हड्डी खोने लगते हैं। नियमित व्यायाम उस नुकसान को रोकने में मदद कर सकता है।
- कैल्शियम और विटामिन डी, जिनमें से अच्छे स्रोत डेयरी उत्पाद, हरी पत्तेदार सब्जियां और मछली हैं, स्वस्थ हड्डियों में योगदान करते हैं
- इस उत्पाद द्वारा दिए गए हड्डी द्रव्यमान रीडिंग आपके शरीर में हड्डी की मात्रा का अनुमान है। ऑस्टियोपोरोसिस या कम हड्डियों के घनत्व वाले लोगों को सटीक अनुमान नहीं मिल सकता है। यदि आपको अपनी हड्डियों से संबंधित कोई चिंता है तो कृपया अपने चिकित्सक से परामर्श करें.

आप नीचे दिए गए गाइड का उल्लेख कर सकते हैं :

हड्डी रेंज (किलो) <10kg

पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए औसत हड्डी द्रव्यमान (बोन मास) प्रतिशत 4 से 5% के बीच है।

यदि बोन मास सामान्य सीमा से ऊपर है, तो डिसप्ले का रंग लाल हो जाता है।

यदि बोन मास सामान्य सीमा के भीतर है, तो डिसप्ले का रंग हरा हो जाता है।

यदि बोन मास सामान्य सीमा से नीचे है, तो डिसप्ले का रंग पीला हो जाता है।

स्वास्थ्य टिप्स - बीएमआई के बारे में

- स्वस्थ जीवन के लिए उचित वजन बनाए रखना आवश्यक है। मोटापे को हृदय रोग, मधुमेह और कुछ प्रकार के कैंसर के खतरे से जोड़ा गया है
- बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) स्वास्थ्य पेशेवरों के अनुसार वजन का सबसे व्यापक रूप से स्वीकृत माप है। एनालाइजर आपके बीएमआई की गणना आपकी ऊंचाई और वजन पर करेगा।

यदि बीएमआई सामान्य सीमा से ऊपर है, तो डिसप्ले का रंग लाल हो जाता है। यदि बीएमआई सामान्य सीमा के भीतर है, तो डिसप्ले का रंग हरा हो जाता है। यदि बीएमआई सामान्य सीमा से नीचे है, तो डिसप्ले का रंग पीला हो जाता है

स्वास्थ्य टिप्स - कैलोरी के बारे में

डिवाइस आपके वर्तमान वजन को बनाए रखने के लिए एक दिन में उपभोग की जाने वाली कैलोरी की अनुमानित संख्या की गणना करने के लिए आपकी उम्र, ऊंचाई, लिंग सेटिंग का उपयोग करता है। यह अनुमान आपको धीरे-धीरे वजन घटाने, बढ़ाने या बनाये रखने की योजना में मदद कर सकता है।

यदि कैलोरी का मूल्य सामान्य सीमा से अधिक है, तो डिसप्ले का रंग लाल हो जाता है। यदि कैलोरी का मूल्य सामान्य सीमा के भीतर है, तो डिसप्ले का रंग हरा हो जाता है। यदि कैलोरी का मूल्य सामान्य सीमा से कम है, तो डिसप्ले का रंग पीला हो जाता है

KEVA कीवा बीएमआई मशीन

बॉडी एनालिसिस स्केल ईईएफ 2001 ए आपको अपने स्वास्थ्य का प्रबंधन करने के लिए एक सहज तरीका प्रदान करता है



सुरक्षा और उपयोग की जानकारी

इस उत्पाद का सही और सुरक्षित उपयोग सुनिश्चित करने और आपको और अन्य लोगों को चोट से बचाने के लिए चेतावनी के संकेत और चिन्ह आवश्यक हैं। कृपया चेतावनी के संकेत और चिन्हों के अर्थ खोजें, जो आप पैमाने पर और उपयोगकर्ता पुस्तिका में आप देख सकते हैं। इस प्रकार है:

	'निर्देश पढ़ा जाना चाहिए' के लिए चिन्ह		'उत्पादक' के लिए चिन्ह
	'प्रकार बीएफ लागू भागों' के लिए चिन्ह		'निर्माण की तारीख' के लिए चिन्ह
SN	'सीरियल नंबर' के लिए चिन्ह		'पर्यावरण' के लिए प्रतीक। अपशिष्ट बिजली के उत्पादों को घरेलू कचरे के साथ निपटाया नहीं जाना चाहिए। कृपया रीसायकल करें जहां सुविधाएं मौजूद हैं। पुनर्चक्रण सलाह के लिए अपने स्थानीय प्राधिकारी या खुदरा विक्रेता से जाँच करें
	'डायरेक्ट करंट' के लिए चिन्ह		

सावधान



- बॉडी एनालिसिस स्केल ईईएफ 2001 ए आपको अपने स्वास्थ्य का प्रबंधन करने के लिए एक सहज तरीका प्रदान करता है।
- कृपया ध्यान रखें कि यह उपकरण वयस्कों के आत्म-मापने और शरीर की वसा के स्तर की निगरानी के लिए डिज़ाइन किया गया है।

इस उपकरण द्वारा दी गई कोई भी जानकारी किसी भी बीमारी या बीमारी के इलाज, या रोकथाम के लिए नहीं है। इस उपकरण का उपयोग किसी ऐसे व्यक्ति द्वारा नहीं किया जाना चाहिए जो एक्यूट या कालानुक्रमिक रूप से बीमार हो, किसी बीमारी से पीड़ित हो या ऐसी दवाएँ ले रहा हो जो आपके जल स्तर को प्रभावित करती हों। इन रोगियों के लिए रीडिंग की सटीकता को सत्यापित नहीं किया गया है। एक चिकित्सक से विशिष्ट चिकित्सा सलाह प्राप्त की जानी चाहिए।

- आहार और व्यायाम से पहले, आपको सहायता करने के लिए पहले एक पेशेवर चिकित्सा गाइड ढूँढनी होगी।

कृपया ध्यान दें कि आंतरिक घटकों के रिप्लेसमेंट भागों के रूप में निर्माता द्वारा बेचे जाने वाले ट्रांसड्यूसर और केबलों के अलावा अन्य सामान, ट्रांसड्यूसर या केबल्स का उपयोग डिवाइस को नुकसान पहुंचा सकता है। पोर्टेबल और मोबाइल आरएफ संचार उपकरण डिवाइस की माप सटीकता को प्रभावित कर सकते हैं। बिजली के उपकरणों के दुरुपयोग से बिजली के झटके, आग और अन्य खतरे हो सकते हैं। कृपया ज्वलनशील गैस वातावरण में डिवाइस का उपयोग न करें।

चेतावनी दी जाती है कि शरीर के विश्लेषण के पैमाने का उपयोग अन्य उपकरणों के साथ या उनके समीप नहीं किया जाना चाहिए

चेतावनी: इस उपकरण के किसी भी मॉडिफिकेशन की अनुमति नहीं है। शरीर विश्लेषण पैमाने के उपयोग के दौरान, उपयोगकर्ता सतह और शरीर विश्लेषण पैमाने के इलेक्ट्रोड के संपर्क में आएगा। शरीर विश्लेषण पैमाने की सतह और इलेक्ट्रोड प्रकार बीएफ एप्लाइड हिस्सा है। अगले 5 वर्षों के लिए डिवाइस को कैलिब्रेट करने की आवश्यकता नहीं है। इसका उपयोग करते समय बैटरी के आउटपुट को स्पर्श न करें। उपयोगकर्ता एक इच्छित ऑपरेटर है। उपयोगकर्ता मैनुअल में सभी ऑपरेशन कर सकता है, जैसे माप, बैटरी बदलना।

मॉडल संख्या EEF2001A (रंग बदलने वाला डिसप्ले)

विशेषताएं :

- 4 उच्च प्रिसिशन जी-सेंसर के साथ
- 6 मिलीमीटर टेम्पर्ड ग्लास
- 4 बीआईए सेंसर के साथ
- टेक्नोलॉजी ऑटो ऑन और ऑफ क्षमता 200 किलो, डिवीजन 100 ग्राम
- कम बैटरी और ओवर लोड संकेतक
- रंग बदलने वाली बैकलाइट के साथ 75 X 29 मिलीमीटर एलसीडी
- पावर 2 x 3 वी सीआर 2032 लीथियम बैटरी
- उत्पाद का आकार 300 X 300 X 18 मिलीमीटर
- तीन रंग कूल ग्रे, ग्रे और ब्लैक



इसके इस्तेमाल से जानें :

- वजन
- शरीर की चर्बी (बॉडी फैट)
- गठीला शरीर (मसल मास)
- कैलोरी की आवश्यकता
- बीएमआई
- शरीर का पानी
- अस्थि की सघनता (बोन डेंसिटी)
- जैव आयु (बायो ऐज)

मॉडल संख्या EEF2001A (रंग बदलने वाला डिस्प्ले)



36 महीने की वारंटी

उत्पाद को कानूनी मेट्रोलॉजी विभाग से अनुमोदित।
लीगल मेट्रोलॉजी विभाग
भारत के अनुसार उत्पाद का
उपयोग करने के लिए
लाइसेंस की आवश्यकता
नहीं है

MODEL : EEF2001A



सुरक्षा जानकारी



उपयोग के संकेत

- शारीरिक विश्लेषण स्केल वजन, बीएमआई को मापता है और शरीर में वसा, कुल शरीर के पानी के प्रतिशत, हड्डियों के द्रव्यमान और मांसपेशियों को बड़े पैमाने पर स्वस्थ बनाने के लिए बायो-इलेक्ट्रिकल इम्पीडेन्स एनालिसिस (बीआईए) तकनीक का उपयोग करता है, जो आमतौर पर 10-17 वर्ष की आयु और स्वस्थ वयस्कों के बीच होता है। यह केवल घरेलू उपयोग के लिए है।

कन्ट्राइंडिकेशन्स

- यह उपकरण किसी भी महिला की समस्या के लिए प्रतिदिष्ट है, जैसे गर्भवती होने की स्थिति। प्रदान की गई गलत रीडिंग के अलावा, भ्रूण पर इस उपकरण के प्रभाव अज्ञात हैं।
- यह उपकरण किसी भी व्यक्ति के लिए प्रतिदिष्ट है जो इलेक्ट्रॉनिक उपकरण या उपकरण जैसे पेसमेकर या डिफाइब्रिलेटर से जुड़ा हुआ है।

सुरक्षा जानकारी

आपका स्केल और उसका वातावरण

अपनी सुरक्षा के साथ-साथ अपने स्केल की सर्विस लाइफ सुनिश्चित करने के लिए, कृपया निम्नलिखित परिस्थितियों में स्केल का उपयोग करने से बचें:

- फिसलन वाली मंजिल जैसे टाइल फर्श
- स्नान के तुरंत बाद या गीले पैरों के साथ फ्लोर पर कूदना
- सेल फोन या माइक्रोवेव ओवन के पास



निम्नलिखित स्थानों पर स्टोरेज से बचें :

- जहां पानी है
- जहां उपकरण अत्यधिक तापमान, ह्यूमिडिटी, नमी, प्रत्यक्ष सूर्य के प्रकाश, धूल या नमक हवा के संपर्क में हो सकता है
- जहां झटका लगने या गिरने का खतरा हो
- जहां आप रसायनों या संक्षारक गैसों से भरे होते हैं
- जहां शिशुओं या बच्चों की पहुंच है

सुरक्षा जानकारी



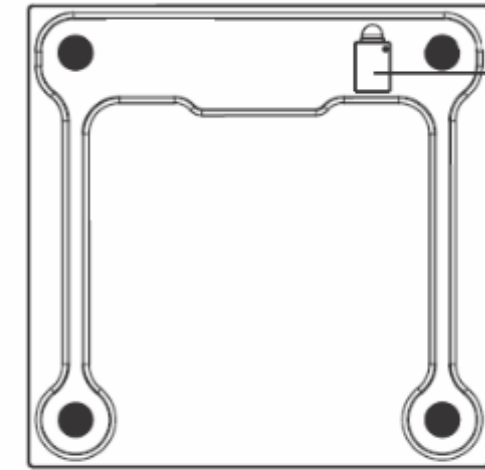
अपने स्केल का प्रभावी उपयोग

माप की सटीकता सुनिश्चित करने के लिए, कृपया माप शुरू करते समय नीचे दिए गए निर्देशों का पालन करें

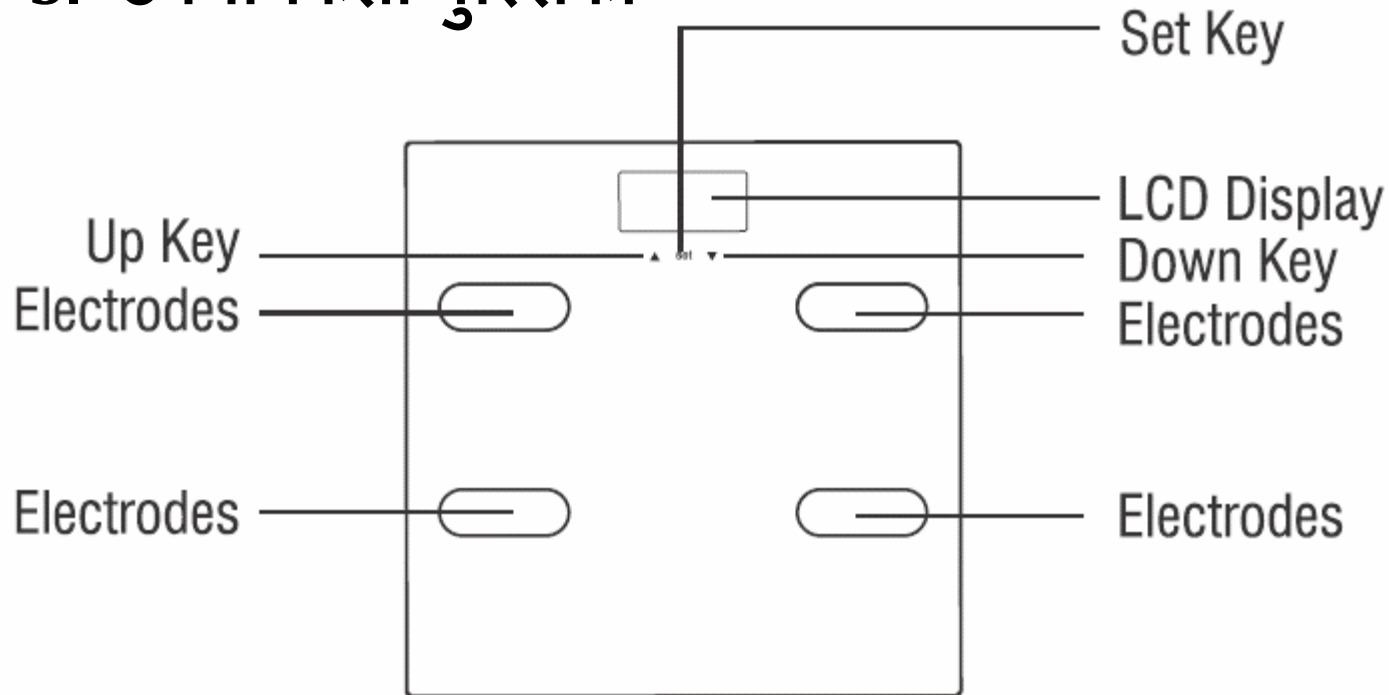
- पैमाने को एक सपाट, कठोर सतह पर रखें। नरम सतह जैसे कि कार्पीन पैमाने के काम को प्रभावित करेगा।
- नंगे पैर स्केल के ऊपर चढ़ें। माप पूरा होने तक स्थिर रहें और इलेक्ट्रोड के साथ पूर्ण संपर्क रखें।
- उठने या भोजन करने के कम से कम दो घंटे बाद माप शुरू करें।
- ज़ोरदार व्यायाम, साँना या स्नान, पीने और खाने के तुरंत बाद माप से बचें।
- हमेशा एक ही समय स्लॉट में और एक ही प्लैट, कठोर सतह पर स्थित समान पैमाने पर माप शुरू करें।

सूची

1. बॉडी एनालिसिस स्केल ईईएफ 2001 ए
2. 2 * CR2032 बैटरी (3V)
3. उपयोगकर्ता पुस्तिका



Battery Compartment



विवरण

एलसीडी डिस्प्ले



age	Age	MUS	Muscle Mass Analysis Result
♂	Male	KCAL	Kilo Calorie
♀	Female	BMI	Body Mass Index
PB	User id	kg	Kilogram
BF	Body Fat Analysis Result	st:lb	Stone/Pound
BW	Total Body Water Analysis Result	cm	Centimeter
BON	Bone Mass Analysis Result	%	Percentage

शुरुआती स्टार्ट अप

- बॉडी एनालिसिस स्केल EEF 2001A BIA (बायो-इम्पीडेंस एनालिसिस) तकनीक पर लागू है।
- मानव शरीर के माध्यम से हल्का सा करंट हो कर गुजरता है जो बायो -इम्पीडेन्स का पता लगाता है और इससे यह बीएमआई, शरीर में वसा, कुल शरीर के पानी, मांसपेशियों, हड्डी के द्रव्यमान और कैलोरी का अनुमान लगाता है। इलेक्ट्रिकल करंट छोटा है और महसूस नहीं किया जा सकता है

सामान्य निर्देश

यह बीआईए तकनीक सस्ती, सुरक्षित, गैर-इनवेसिव, विषाक्त मुक्त और हानिरहित है। इसमें प्रचुर जानकारी की विशेषताएं भी हैं।

ऊपर वर्णित करंट 0.5mA से कम है। हालाँकि, कृपया ध्यान रखें कि यदि कोई इलेक्ट्रॉनिक उपकरण, जैसे पेसमेकर का इस्तेमाल करता है उसे इस उपकरण के उपयोग से बचना चाहिए।

इस उपकरण का उपयोग 10-17 वर्ष के बीच की आयु के स्वस्थ बच्चों और स्वस्थ वयस्कों के लिए है।



शुरुआती स्टार्ट अप

बैटरी को डालें

- स्केल के पीछे बैटरी कवर खोलें।
- बैटरी के नीचे से इंसुलेटिंग स्ट्रिप निकालें।
- बैटरी डालें। जैसे ही बैटरी को डाला जाता है डिस्प्ले के सभी सेगमेंट एक पल के लिए जल जाते हैं।
- बैटरी कवर बंद करें और एलसीडी पर "0.0kg" अंक दिखाए जाने तक प्रतीक्षा करें।



सावधान

- जब "Lo" का चिन्ह दिखाई देता है, तो डिवाइस लगभग 4 सेकंड के बाद बंद हो जाएगा। फिर आपको बैटरी को एक नई बैटरी से बदलने की आवश्यकता है।
- इस्तेमाल की गई / पुरानी बैटरी खतरनाक वेस्ट हैं। घर के कचरे के साथ उनका निपटान न करें।
- कृपया उपयोग किए गए / पुरानी बैटरी और स्कैप किए गए डिवाइस के निपटान के बारे में स्थानीय अध्यादेशों और रीसाइक्लिंग निर्देशों का उल्लेख करें।
- यदि आप लंबे समय तक इस इकाई का उपयोग करने का इरादा नहीं रखते हैं, तो स्टोरेज से पहले बैटरी को हटाने की सलाह दी जाती है।

अपना प्रोफ़ाइल सेट करें

बॉडी एनालिसिस स्केल EEF 2001A कई उपयोगकर्ताओं (8 तक) का समर्थन करता है। आप उपयोगकर्ता आईडी निर्दिष्ट करने और लिंग, ऊंचाई और आयु सहित अपनी स्वयं की प्रोफ़ाइल सेट करने के लिए नीचे दिए गए निर्देशों का पालन कर सकते हैं

1. यूज़र आईडी असाइन करना

- बैटरी सही ढंग से लगाने के साथ, स्केल बंद होने पर सेटिंग मोड में प्रवेश करने के लिए "सेट" दबाएं या जब एलसीडी 0.0 प्रदर्शित करता है, तो सेटिंग सेट करने के लिए "सेट" दबाएं।
- सिस्टम पहले यूज़र आईडी चयन का अनुरोध करेगा। जैसा कि नीचे चित्रित किया गया है, "पी 1" ब्लिंक करेगा। ऑपरेटर P0 से पीबी (12 उपयोगकर्ता) के बीच यूज़र आईडी का चयन करने के लिए फ़ंक्शन A या v दबा सकता है।
- यूज़र आईडी की पुष्टि करने के लिए "सेट" दबाएं।



2. लिंग सेट करना

- यूज़र आईडी की पुष्टि करने के बाद, सिस्टम स्वचालित रूप से जेंडर सेटिंग दिखाएगा।
- जैसा कि नीचे चित्रित किया गया है, चित्र + ब्लिंक करेगा। ऑपरेटर लिंग का चयन करने के लिए फ़ंक्शन A या v दबा सकता है। (नर मादा)
- लिंग की पुष्टि करने के लिए "SET" दबाएँ।



शुरुआती स्टार्ट अप

3. लम्बाई निर्धारित करना

- जेंडर की पुष्टि करने के बाद, सिस्टम स्वचालित रूप से हाइट सेटिंग दिखाएगा।
- जैसा कि नीचे चित्रित किया गया है, अंक "173" ब्लिंक करेगा। ऑपरेटर अंक को बढ़ाने या घटाने के लिए फ़ंक्शन A या V दबा सकता है।
- हाइट की पुष्टि करने के लिए "सेट" दबाएं



4. आयु निर्धारित करना

- हाइट की पुष्टि करने के बाद, सिस्टम एज सेटिंग दिखाएगा।
- जैसा कि नीचे चित्रित किया गया है, अंक "30" ब्लिंक करेगा। ऑपरेटर अंक को बढ़ाने या घटाने के लिए फ़ंक्शन A या V दबा सकता है।
- आप तेजी से अंक को बदलने के लिए फ़ंक्शन A या V दबा सकते हैं।
- आयु की पुष्टि करने के लिए "सेट" दबाएं।



शुरुआती स्टार्ट अप

5. आयु की पुष्टि करने के बाद, एलसीडी "0.0 KG" प्रदर्शित करेगा, फिर आप माप शुरू कर सकते हैं.



6. किसी दूसरे उपयोगकर्ता के लिए या उपयोगकर्ता विवरण बदलने के लिए प्रक्रिया दोहराएं।
नोट: याद किए गए डेटा को अपडेट या ओवर राइट करने के लिए, उसी प्रक्रिया का पालन करें और आवश्यकतानुसार परिवर्तन करें।

7. डिफॉल्ट माप इकाई "किलो" है।

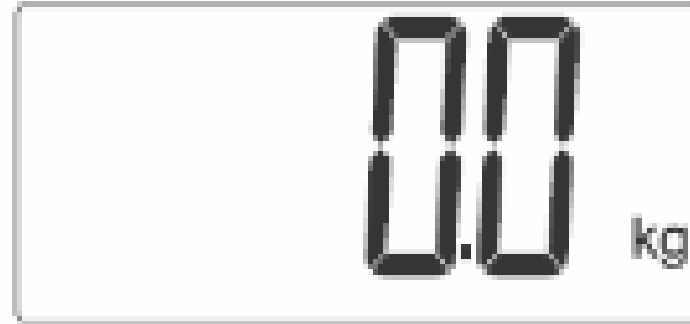
इकाई परिवर्तन: इकाई को लंबे समय तक "सेट" बटन को छूने के लिए, किलो फ्लैश होगा। LB या ST में बदलने के लिए A या V_ बटन स्पर्श करें



शुरुआती स्टार्ट अप

अपने स्केल को शुरू करना

1. प्लेटफॉर्म सेंटर को दबाएँ और अपने पैर को हटा दें।
2. "0.0" प्रदर्शित होगा।



3. स्केल चालू होगा और अब उपयोग के लिए तैयार है। यदि स्केल को किसी नए स्थान पर ले जाया जाता है, तो यह प्रारंभिक प्रक्रिया दोहराई जानी चाहिए। अन्य सभी समय पर, सीधे स्केल पर कदम रखें।

वजन केवल ऑपरेशन

आपका बॉडी एनालिसिस स्केल एक पारंपरिक वेट रीडिंग स्केल के रूप में काम करेगा। कोई विशेष प्रोग्रामिंग चरणों की आवश्यकता नहीं है। केवल वजन के लिए - एक बार स्केल पर आरंभीकृत होने के बाद, जैसा कि पहले बताया गया है, आप अपने वर्तमान वजन को मापने के लिए बस स्केल पर कदम रख सकते हैं।

1. स्केल को एक सपाट, कठोर सतह पर रखें। कालीन या असमान फर्श सटीकता को प्रभावित कर सकते हैं।
2. नंगे पैर के साथ स्केल पर कदम रखें और सुनिश्चित करें कि आप अभी भी स्टेनलेस स्टील इलेक्ट्रोड पर खड़े हैं।
3. स्केल आपके वजन मूल्य को प्रदर्शित करेगा।
4. कुछ सेकंड के बाद स्केल स्वतः बंद हो जाएगा

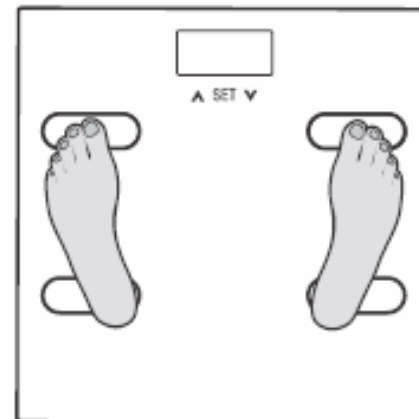


माप शुरू करें

पहला नाप

- एक फर्म सपाट सतह पर स्केल को रखें
- "सेट" दबाएं।
- जबकि नवीनतम माप की यूज़र आईडी संख्या फ्लैश हो रही है, ए या वी दबाकर अपना उपयोगकर्ता नंबर चुनें। 3 सेकंड के बाद, चयनित संख्या लॉक हो जाएगी, स्केल शून्य रीडिंग दिखाता है। (नोट: जब उपयोगकर्ता संख्या चमकती है, यदि आप सेट को फिर से दबाते हैं, तो यह सेटिंग मोड में प्रवेश करेगा, सभी सेटिंग्स समाप्त होने के बाद, यह शून्य रीडिंग प्रदर्शित करेगा।)

चरण 1: एलसीडी "0.0" प्रदर्शित होने पर नंगे पैर मंच पर कदम रखें।

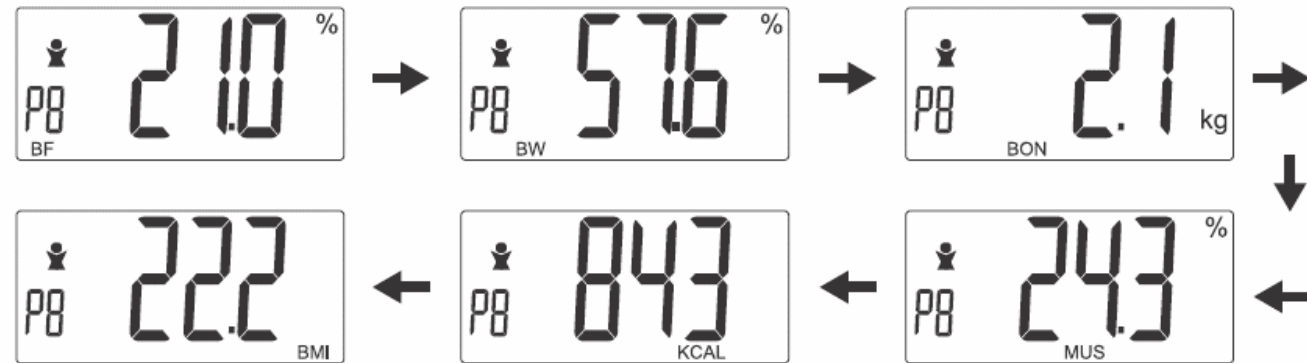


माप शुरू करें

चरण 2: स्केल पर स्थिर खड़े रहे। वेट का डेटा एलसीडी पर प्रदर्शित किया जाएगा। वजन शुरू में चमकता है और 2 - 3 सेकंड के बाद वजन डेटा लॉक हो जाता है और चमकना बंद हो जाता है। जब तक एलसीडी "0" को प्रदर्शित करना बंद नहीं करता, तब तक इलेक्ट्रोड के साथ पूर्ण संपर्क रखें।



चरण 3: माप परिणाम एक अनुक्रम में प्रदर्शित किए जाएंगे, जैसा कि नीचे दिखाया गया है, अर्थात **BF (बॉडी फैट)**, **BW (बॉडी वाटर)**, **BON (बोन डेंसिटी)**, **MUS (मांसपेशियां)**, **KCAL (किलो कैलोरी)** और **BMI (बॉडी मास इंडेक्स)**



विश्लेषण परिणामों को प्रदर्शित करने के बाद, डिवाइस स्वचालित रूप से वजन इंटरफ़ेस में बदल जाएगा। आप माप शुरू कर सकते हैं और मापने के परिणाम संदर्भित यूजर आईडी के तहत दर्ज किए जाएंगे

समस्या निवारण

दिखने वाले एरर



एरर	विवरण	उपाय
Lo	बैटरी कम है। डिवाइस तीन सेकंड के बाद पावर ऑफ करेगा।	एक ही समय में 2 * CR2032 बैटरी बदलें। प्रतिस्थापन के लिए कृपया अधिकृत बैटरी खरीदें।
Err	ओवर लोड। डिवाइस को ऑफ कर देगा।	माप के लिए इस स्केल का उपयोग करना बंद करें
Err 2	बीएमआई में विफलता	माप फिर से करें

समस्या निवारण

नाप लेते समय



KEVA

समस्या	मूल कारण	उपाय
असामान्य माप परिणाम: • बहुत ज्यादा; या • बहुत कम; या • दो हालिया मापों के बीच भारी अंतर	गलत पोस्चर	कृपया स्केल पर नंगे पैर खड़े होएं और स्थिर रहें।
	डिवाइस नरम जमीन पर स्थित है जैसे कि एक कार्पीन या एक खुरदरे सतह पर	कृपया उपकरण को एक सपाट, कठोर सतह पर रखें
	आपके पैर अत्यधिक सूखे हैं	माप शुरू करते समय अपने पैरों को एक नम कपड़े इत्यादि के साथ पोंछ लें।
डिवाइस के चालू होने पर एलसीडी पर कुछ भी प्रदर्शित नहीं होता है	बैटरी अभी तक इनस्टॉल नहीं हुई है	बैटरी इनस्टॉल करें
	पुरानी / प्रयुक्त बैटरी	एक ही समय में एक बैटरी बदलें। प्रतिस्थापन के लिए कृपया अधिकृत बैटरी खरीदें

समस्या निवारण

नाप लेते समय



बीएमआई, शरीर में वसा, शरीर के कुल पानी, मांसपेशियों का और हड्डी के द्रव्यमान का विश्लेषण करने के लिए आगे नहीं बढ़ सकते।	मोजे या जूते पहने हुए मंच पर कदम रखा गया है	कृपया माप के दौरान नंगे पैर रहें, और साथ ही इलेक्ट्रोड के साथ पूर्ण संपर्क रखें
	सिस्टम अधिकांश समान डेटा वाले संभावित यूज़र आईडी की पहचान नहीं कर सकता है।	सेट अप योर प्रोफाइल में दिए गए निर्देश के बाद कृपया एक यूज़र आईडी असाइन करें।
	उपयोगकर्ता उस यूज़र आईडी का चयन करने में विफल रहता है जिसे सिस्टम ने पाया है	सेट अप योर प्रोफाइल में दिए गए निर्देश के बाद कृपया एक यूज़र आईडी असाइन करें।
डिवाइस की पावर बंद है	बैटरी कम है	एक ही समय में सभी बैटरी बदलें। प्रतिस्थापन के लिए कृपया अधिकृत बैटरी खरीदें

विशेष विवरण



Product Name	Body Analysis Scale EEF 2001A
Dimension	Scale: 300 x 300 x 22.2mm $\pm$ 3 mm (Approximately)
Net Weight	Approximately 1.28kg (Excluding the battery)
Display	Digital LCD
Measurement Unit	Kilogram
Measurement Range	180 kg
Division	0.1 kg
Accuracy	50 kg: $\pm$ 0.3 kg; 100 kg: $\pm$ 0.4 kg; 150 kg: $\pm$ 0.5 kg 180 kg: $\pm$ 0.7 kg;
Working Environment	Temperature: 5C to 40 C Relative Humidity: 585% RH Atmospheric pressure: 86kPa to 106kPa
Storage Environment	Temperature: -20C to 60C Relative Humidity: :90% RH Atmospheric pressure: 50kPa to 106kPa

विशेष विवरण



इस उत्पाद की एक्यूरेसी के बारे में

- यह उत्पाद डिलीवरी से पहले सख्त निरीक्षण से गुजरता है और इसलिए इसकी सटीकता की गारंटी निर्माता द्वारा दी जाती है। कृपया सटीकता के विवरण के लिए उपरोक्त तालिका देखें
- यह उत्पाद विशेष रूप से शरीर के वसा विश्लेषण के साथ-साथ वजन माप के लिए बनाया गया है। माल के वजन के सत्यापन के लिए लेनदेन की प्रक्रिया के दौरान इसका उपयोग किसी के द्वारा नहीं किया जाना चाहिए.

रखरखाव



सामान्य रखरखाव करते समय, निम्नलिखित Do' और Don'ts का अभ्यास सुनिश्चित करें:

- धूल को पोंछने के लिए सूखे मुलायम कपड़े का इस्तेमाल करें।
- एक गीले नरम कपड़े को अच्छे से निचोड़ लें और फिर उपयोग करें। फिर डिवाइस को सुखाने के लिए एक सूखे नरम कपड़े का उपयोग करें।
- उपकरण को पानी से ना धोएं या इसे पानी में डुबोएं।
- प्रोलेंट, कठोर या अन्य रसायनों का उपयोग गंदगी को पोंछने के लिए ना करें ताकि खराबी से बचाया जा सके।
- इस उपकरण को खोलें मत

धन्यवाद